

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1 День 1			
<i>завтрак</i>	Каша пшеничная молочная	250	200	21
	Масло порционно	15	10	55
	Сыр порционный	15	15	1
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (яблоки)	120	100	56
итого за завтрак		650	575	
<i>обед</i>	Салат из белокочанной капусты	100	60	8
	Суп картофельный с горохом	250	200	9
	Цыпленок запеченный (голень)	100	90	25
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	150	35
	Напиток из плодов шиповника	200	200	44
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		900	770	21
Всего за день		1550	1345	55

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1 День 2			
<i>завтрак</i>	Омлет натуральный	200		27
	Масло порционно	15	10	55
	Сыр порционный	15	15	1
	Кофейный напиток с молоком	200	200	45
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт	120	100	56
итого за завтрак		600	525	
<i>обед</i>	Помидоры свежие порционные	100	60	2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	200	10
	Гуляш из птицы	100	90	26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	150	36
	Сок в ассортименте	200	200	43
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		900	770	
Всего за день		1500	1295	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

2025

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1			
	День 3			
<i>завтрак</i>	Запеканка рисовая с джемом	230	180	4
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Печенье	50	50	54
итого за завтрак		550	550	
<i>обед</i>	Нарезка овощная	100	60	5
	Суп-лапша домашний	250	200	11
	Рыба тушеная с овощами	100	90	28
	Картофельное пюре	180	150	37
	Компот из абрикосов	200	200	50
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		900	770	
Всего за день		1450	1320	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

2025

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1 День 4			
<i>завтрак</i>	Макаронные изделия отварные с сыром	180	180	38
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с сахаром	200	200	47
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (апельсин)	150	150	56
итого за завтрак		415	410	
<i>обед</i>	Овощи натуральные свежие	100	60	6
	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	200	12
	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	90	29
	Каша рисовая рассыпчатая	180	150	39
	Сок в ассортименте	200	200	43
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
	Соус томатный	30	30	58
итого за обед		930	800	
Всего за день		1345	1210	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

2025

Меню на 12 дней

Неделя 1 День5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1 День 5			
<i>завтрак</i>	Каша геркулесовая	250	200	22
	Сыр порционный	15	15	1
	Чай с сахаром	200	200	47
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (апельсин)	150	150	56
	Масло порционнo	15	10	55
итого за завтрак		430	425	
<i>обед</i>	Салат из сырых овощей	100	60	7
	Суп картофельный с клецками	250	200	13
	Рагу овощное из птицы	250	200	30
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
	Йогурт в стаканчиках	110	110	57
итого за обед		980	840	
Всего за день		1410	1265	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 1 День 6			
<i>завтрак</i>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	200	20
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с молоком и сахаром	200	200	42
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (груша)	150	150	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		680	625	
<i>обед</i>	Огурцы свежие порционные	100	60	3
	Рассольник "Московский"	250	200	15
	Зразы рубленые из мяса	100	90	31
	Картофельное пюре	180	150	37
	Компот из замороженных ягод (черная смородина)	200	200	46
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
	итого за обед		900	770
Всего за день		1580	1395	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 7			
<i>завтрак</i>	Каша рисовая молочная с маслом	250	200	23
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с сахаром	200	200	47
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукты (апельсин)	150	150	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		430	425	
<i>обед</i>	Помидоры свежие порционные	100	60	2
	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	250	200	16
	Жаркое по- домашнему	250	200	32
	Компот из кураги(сухофрукты)	200	200	50
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	52
итого за обед		770	730	
Всего за день		1200	1155	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 8			
<i>завтрак</i>	Омлет с картофелем	250	200	40
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт	120	100	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		635	565	
<i>обед</i>	Салат из белокочанной капусты	100	60	8
	Суп картофельный с фасолью	250	200	17
	Цыпленок запеченный (голень)	100	90	25
	Каша гречневая рассыпчатая	180	150	36
	Сок в ассортименте	200	200	43
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		800	710	
Всего за день		1435	1275	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 9			
<i>завтрак</i>	Макаронные изделия отварные с сыром	180	180	38
	Масло порционно	15	10	55
	Какао с молоком	200	200	49
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (груша)	150	150	56
итого за завтрак		550	550	
<i>обед</i>	Огурцы свежие порционные	100	60	3
	Рассольник "Московский"	250	200	15
	Биточки мясные с сметанным соусом	130	120	33
	Картофельное пюре	180	150	37
	Напиток из плодов шиповника	200	200	44
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		930	800	
Всего за день		1480	1350	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 10			
завтрак	Каша пшенная с изюмом	250	200	24
	Чай с сахаром	200	200	47
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт (апельсин)	150	150	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		415	415	
обед	Салат из сырых овощей	100	60	7
	Свекольник	250	200	18
	Гуляш из птицы	100	90	26
	Макаронные изделия отварные	180	150	35
	Компот из сухофруктов	200	200	50
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
	Йогурт в стаканчиках	110	110	57
итого за обед		1010	880	
Всего за день		1425	1295	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 11			
завтрак	Запеканка творожная с молоком сгущенным	170	170	59
	Масло порционнно	15	10	55
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Вафли	50	40	53
итого за завтрак		485	470	
обед	Нарезка овощная	100	60	5
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	200	14
	Плов из мяса птицы	250	200	34
	Сок в ассортименте	200	200	43
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		870	730	
Всего за день		1355	1200	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 12			
завтрак	Суп молочный с рисом	250	200	19
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с молоком и сахаром	200	200	42
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт	120	100	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		650	575	
обед	Овощи натуральные свежие	100	60	6
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	200	10
	Рыба тушеная с овощами	100	90	28
	Картофельное пюре	180	150	37
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		900	770	
Всего за день		1550	1345	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.