

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

____ 2025г.

День
Неделя
Сезон

Понедельник
Первая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
	Каша пшеничная молочная	250	200
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
95	Пряник	40	50
	Итого	560	500
	Цена	75,02	64,52
Обед			
3	Огурцы соленые	100	60
4	Суп гороховый на мясном бульоне	250	200
6	Филе птицы в сметанном соусе	100	100
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	150
7	Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	180
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
	Итого	1010	790
	Цена	112,52	96,79
Полдник			
	Булочка домашняя	100	100
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
17	Яблоки	100	
	Итого	400	300
	Цена	56,26	48,39
	Итого за день	1 970	1590

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г.

День
Неделя
Сезон

Вторник
Первая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
35	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	150
10	Чай черный с сахаром	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
17	Мандарины	100	100
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30.5.15	30/5/15
Итого		620	550
Цена		75,02	64,52
Обед			
11	Салат из свеклы отварной	100	60
12	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250	200
13	Жаркое по-домашнему	250	200
14	Компот из смеси сухофруктов	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		960	760
Цена		112,52	96,79
Полдник			
97	Булочка дорожная	150	100
74	Чай черный с сахаром и молоком	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 930	1 610

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г.

День
Неделя
Сезон

Среда
Первая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
45	Макароны запеченные с сыром	250	200
16	Кофейный напиток с молоком	200	200
17	Яблоки	100	100
89	Хлеб пшеничный	70	50
Итого		620	550
Цена		75,02	64,52
Обед			
18	Горошек консервированный	100	60
	Суп картофельный с клецками и мясом	250	200
20	Гуляш из говядины	100	90
21	Каша перловая рассыпчатая	200	150
82	Компот из плодов и ягод сушеных	200	180
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		1010	780
Цена		112,52	96,79
Полдник			
87	Ватрушка с творогом	150	100
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 980	1 630

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г.

День
Неделя
Сезон

Четверг
Первая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
36	Каша "Дружба" с маслом сливочным	250	200
10	Чай черный с сахаром	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
95	Печенье	50	50
Итого		570	500
Цена		75,02	64,52
Обед			
42	Маринад овощной	100	60
27	Суп "Волна" с мясом птицы	250	200
24	Котлета рубленая из филе птицы	90	90
29	Капуста тушеная	200	150
22	Напиток из плодов шиповника	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		1000	800
Цена		112,52	96,79
Полдник			
Пром.	Пряник школьный	40	40
74	Чай черный с молоком и сахаром	200	200
17	Яблоки	100	100
Итого		340	340
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 910	1 640

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г

День
Неделя
Сезон

Пятница
Первая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
39	Запеканка из творога	250	200
76	Какао с молоком	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
17	Мандарины	100	100
Итого		620	550
Цена		75,02	64,52
Обед			
18	Кукуруза консервированная	100	60
33	Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной	250	200
53	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	90
35	Рис отварной	200	180
7	Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	50
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	200
Итого		1010	830
Цена		112,52	96,79
Полдник			
97	Булочка дорожная	150	100
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 980	1680

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г

День
Неделя
Сезон

Понедельник
Вторая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
	Каша "Рябчик" молочная	200	150
76	Какао с молоком	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
95	Вафли	50	50
	Итого	520	450
	Цена	75,02	64,52
Обед			
18	Кукуруза консервированная	100	60
46	Суп-лапша домашняя	250	200
52	Азу	250	200
32	Напиток лимонный	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
	Итого	960	760
	Цена	112,52	96,79
Полдник			
101	Булочка российская	150	100
10	Чай черный с сахаром	200	200
	Итого	350	300
	Цена	56,26	48,39
	Итого за день	1830	1 510

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

День
Неделя
Возрастная категория
Сезон

Вторник
Вторая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
33	Каша овсяная молочная вязкая, с маслом сливочным	250	200
16	Кофейный напиток с молоком	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
95	Печенье	40	40
Итого		560	490
Цена		75,02	64,52
Обед			
3	Огурцы соленые	100	60
43	Суп Харчо со сметаной и мясом	250	200
44	Котлеты из говядины	90	90
23	Картофельное пюре	200	150
14	Компот из смеси сухофруктов	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		1000	800
Цена		112,52	96,79
Полдник			
96	Булочка домашняя	150	100
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 910	1 590

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

День
Неделя

Среда
Вторая
Осенне-зимний, весенне-летний

Сезон

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
	Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	250	200
74	Чай черный с молоком и сахаром	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	30/5/15
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	50
Итого		570	500
Цена		75,02	64,52
Обед			
39	Икра кабачковая	100	60
40	Суп с рыбными консервами	250	200
41	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	90
8	Макаронные изделия отварные	200	150
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
68	Кисель витаминный	200	200
Итого		1010	800
Цена		112,52	96,79
Полдник			
100	Булочка "Гребешок"	150	100
10	Чай черный с сахаром	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 930	1 600

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г

День
Неделя
Сезон

Четверг
Вторая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
32	Каша рисовая молочная	250	200
25	Чай черный с сахаром и лимоном	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
95	Пряник	50	50
Итого		570	500
Цена		75,02	64,52
Обед			
3	Огурцы свежие порционно	100	60
50	Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250	200
1	Плов с мясом	250	200
82	Компот из плодов и ягод сушеных	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		960	760
Цена		112,52	96,79
Полдник			
87	Ватрушка с творогом	150	100
83	Напиток витаминизированный	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 880	1 560

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2025г

День
Неделя
Сезон

Пятница
Вторая
Осенне-зимний, весенне-летний

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	
		12-18 лет	7-11 лет
Завтрак			
33	Каша овсяная молочная вязкая, с маслом сливочным	250	200
16	Кофейный напиток с молоком	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
17	Яблоки	100	100
Итого		620	550
Цена		75,02	64,52
Обед			
18	Горошек консервированный	100	60
103	Суп крестьянский со сметаной	250/5	200/5
46	Гуляш из мяса птицы	100	90
23	Картофельное пюре	200	150
68	Кисель витаминный	200	200
89	Хлеб пшеничный	70	50
90	Хлеб ржаной	90	50
Итого		1015	805
Цена		112,52	96,79
Полдник			
87	Ватрушка с творогом	150	100
10	Чай черный с сахаром	200	200
Итого		350	300
Цена		56,26	48,39
Итого за день		1 985	1 655

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.