

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

15.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 1 День 1			
завтрак	Каша пшённая молочная	250		21
	Масло порционно	20		55
	Сыр порционный	20		1
	Чай с лимоном	200		41
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт (яблоко)	100		56
	Йогурт	1/110		
итого за завтрак		800		
обед	Салат из белокочанной капусты	100		8
	Суп картофельный с горохом	250		9
	Цыпленок запеченный (голень)	100		25
	Макаронные изделия отварные с маслом	180		35
	сок	1/200		44
	Хлеб пшеничный	100		51
	Хлеб ржано-пшеничный	100		52
	печенье	100		
	Пастилки фруктовые «Агуша»	1/7		
	Зефир «Зефирюшки»	1/12		
итого за обед		1149		21
Всего за день		1949		55

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 5
_____/Липовецкая Г.Ф.
16.06. 2026г.

Меню на 12 дней
Неделя 1 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		№ рецептуры
	Неделя 1 День 2			
завтрак	Омлет натуральный	200		27
	Масло порционно	15		55
	Сыр порционный	20		1
	Кофейный напиток с молоком	200		45
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт груша	200		56
	Коктейль молочный «Чудо»	200		
итого за завтрак		935		
обед	Помидоры свежие порционные	120		2
	Щи из свежей капусты со сметаной	250		10
	Гуляш из птицы	100		26
	Каша гречневая рассыпчатая	180		36
	Сок в ассортименте	200		43
	Хлеб пшеничный	100		51
	Хлеб ржано-пшеничный	100		52
	печенье	100		
	Пастилки фруктовые «Агуша»	1/7		
	Зефир «Зефирюшки»	1/12		
	итого за обед	1169		
Всего за день		2104		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»
Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

17.06 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 1			
	День 3			
завтрак	Запеканка рисовая с джемом	250		4
	Чай с лимоном	200		41
	Батон молочный нарезной	100		51
	Печенье	50		54
итого за завтрак		600		
обед	Нарезка овощная	100		5
	Суп-лапша домашний	250		11
	Рыба тушеная с овощами	110		28
	Картофельное пюре	180		37
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		50
	Хлеб пшеничный	80		51
	Хлеб ржано- пшеничный	90		52
	Печенье	100		54
итого за обед		1110		
Всего за день		1710		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

18.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 1 День 4			
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	180		38
	Масло порционно	15		55
	Чай с сахаром	200		47
	Батон молочный нарезной	90		51
	Фрукт (груша)	200		56
	Чудо молочное шоколад	1/200		
итого за завтрак		885		
обед	Овощи натуральные свежие	120		6
	Борщ из свежей капусты со сметаной	300		12
	Котлеты рубленые из мяса птицы	120		29
	Каша рисовая рассыпчатая	180		39
	Сок в ассортименте	200		43
	Хлеб пшеничный	100		51
	Хлеб ржано-пшеничный	80		52
	Соус томатный	30		58
	Печенье	100		54
	Пастилки фруктовые «Агуша»	1/7		
итого за обед		1237		
Всего за день		2122		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

05.06.2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 1 День 5			
завтрак	Каша геркулесовая	250		22
	Сыр порционный	20		1
	Чай с сахаром	200		47
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт (груша)	200		56
	Масло порционно	15		55
итого за завтрак		785		
обед	Салат из сырых овощей	100		7
	Суп картофельный с клецками	250		13
	Рагу овощное из птицы	250		30
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		50
	Хлеб пшеничный	50		51
	Хлеб ржано-пшеничный	60		52
	Йогурт в ассортименте 110	110		57
итого за обед		1020		
Всего за день		1805		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

06.06.2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 1 День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 1 День 6			
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250		20
	Масло порционно	15		55
	Чай с молоком и сахаром	200		42
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт (груша)	200		56
	Сыр порционный	20		1
итого за завтрак		785		
обед	Огурцы свежие порционные	100		3
	Рассольник "Московский"	300		15
	Зразы рубленые из мяса	100		31
	Картофельное пюре	180		37
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		46
	Хлеб пшеничный	60		51
	Хлеб ржано- пшеничный	100		52
итого за обед		1040		
Всего за день		1825		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

08.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 2 День 7			
<i>завтрак</i>	Каша рисовая молочная	250		23
	Масло порционно	20		55
	Сок	200		47
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукты ()	200		56
	Сыр порционный	20		1
итого за завтрак		790		
<i>обед</i>	Помидоры свежие порционные	100		2
	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	250		16
	Жаркое по- домашнему	250		32
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		46
	Хлеб пшеничный	80		51
	Хлеб ржано- пшеничный	100		52
	Печенье	100		54
	Кондитерское изделие	12		
итого за обед		1082		
Всего за день		1872		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

10.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 2 День 8			
завтрак	Омлет с картофелем	250		40
	Чудо молочное шоколад	1/200		
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт(яблоко)	200		56
	Сыр порционный	20		1
	Зефир «Зефирюшки»	1/7		
	итого за завтрак	777		
обед	Салат из белокочанной капусты	100		8
	Суп картофельный с фасолью	250		17
	Плов с филе курицы	150		25
	Сок в ассортименте	200		43
	Хлеб пшеничный	60		51
	Хлеб ржано-пшеничный	60		52
	Пастилки фруктовые «Агуша»	1/12		
	Йогурт	1/110		
	Печенье	100		54
	итого за обед	1042		
	Всего за день	1819		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

09.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 2 День 9			
завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	180		38
	Масло порционно	15		55
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		46
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт (яблоко)	200		56
	итого за завтрак	695		
обед	Огурцы свежие порционные	100		3
	Рассольник "Московский"	250		15
	Биточки мясные с сметанным соусом	130		33
	Картофельное пюре	180		37
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		46
	Хлеб пшеничный	80		51
	Хлеб ржано-пшеничный	80		52
	Йогурт в ассортименте 110	110		57
	Печенье	100		54
итого за обед		1230		
Всего за день		1925		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

11.06. 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет		№ рецептуры
	Неделя 2 День 10			
завтрак	Каша пшенная с изюмом	250		24
	сок	1/200		47
	Батон молочный нарезной	100		51
	Фрукт (апельсин)	150		56
	Сыр порционный	20		1
итого за завтрак		720		
обед	Салат из сырых овощей	100		7
	Свекольник	250		18
	Гуляш из птицы	100		26
	Макаронные изделия отварные	180		35
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200		46
	Хлеб пшеничный	80		51
	Хлеб ржано-пшеничный	80		52
	Йогурт в стаканчиках	1/110		57
	печенье	50		54
	Зефир «Зефирюшки»	2/7		
итого за обед		1114		
Всего за день		1834		

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11 лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 11			
завтрак	Запеканка творожная с молоком сгущенным	170	170	59
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Вафли	50	40	53
итого за завтрак		485	470	
обед	Нарезка овощная	100	60	5
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	200	14
	Плов из мяса птицы	250	200	34
	Сок в ассортименте	200	200	43
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		870	730	
Всего за день		1355	1200	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 5

_____/Липовецкая Г.Ф.

_____ 2026г.

Меню на 12 дней

Неделя 2 День 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г) 12-18лет	Вес блюда (г) 7-11лет	№ рецептуры
	Неделя 2 День 12			
завтрак	Суп молочный с рисом	250	200	19
	Масло порционно	15	10	55
	Чай с молоком и сахаром	200	200	42
	Хлеб пшеничный	50	50	51
	Фрукт	120	100	56
	Сыр порционный	15	15	1
итого за завтрак		650	575	
обед	Овощи натуральные свежие	100	60	6
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	200	10
	Рыба тушеная с овощами	100	90	28
	Картофельное пюре	180	150	37
	Чай с лимоном	200	200	41
	Хлеб пшеничный	20	20	51
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	52
итого за обед		900	770	
Всего за день		1550	1345	

Утверждаю _____

Руководитель структурного подразделения «Школьная столовая»

Павлюк Н.В.