### Факторы риска возникновения наркозависимости:

### (по Белогурову)

### 1. Патология беременности.

### 2. Осложненные роды, родовые травмы.

### 3. Тяжело протекавшие или хронические заболевания детского возраста.

### 4. Сотрясения головного мозга (многократные).

### 5. Неполная семья.

### 6. Постоянная занятость одного из родителей.

### 7. Больной единственный ребенок в семье.

### 8. Алкоголизм, запойное пьянство у близких родственников.

### 9. Психические заболевания, асоциальное поведение близких, скверный характер.

### 10. Раннее (до 12-13 лет) начало употребления алкоголя, токсичных веществ.

### 11. Частые переезды, смена класса, коллектива.

### 12. Общение с наркоманами.

***Памятка родителям от ребенка***

*Не балуйте меня, вы меня этим*

*портите. Я очень хорошо знаю,*

 *что не обязательно давать мне все,*

 *что я прошу. Я просто испытываю вас.*

*Пусть мои страхи и опасения*

*не вызывают у вас беспокойства.*

 *Иначе я буду бояться еще больше.*

 *Покажите мне, что такое мужество.*

*Не полагайтесь на силу в отношениях со мной.*

*Это приучит меня к тому, что считаться*

 *нужно только с силой.*

*Не давайте обещаний, которые вы не сможете*

 *исполнить. Это ослабит мою веру в вас.*

*Не делайте для меня и за меня то, что я*

 *в состоянии сделать для себя сам. Я могу*

 *продолжать использовать вас в качестве прислуги.*

*Не поправляйте меня в присутствии*

 *посторонних людей. Я обращу больше внимания*

 *на ваше замечание, если вы скажете мне*

 *все спокойно с глазу на глаз.*

*Не подвергайте слишком большому испытанию мою*

 *честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.*

*Никогда даже не намекайте, что вы*

 *совершенны и непогрешимы. Это дает мне*

 *ощущение безуспешности попыток сравняться с вами.*

*Не пытайтесь от меня отделаться,*

*когда я задаю откровенные вопросы.*

 *Если вы не будете на них отвечать,*

 *то я буду искать информацию на стороне.*

*Не заставляйте меня чувствовать,*

 *что мои поступки – страшный грех.*

*Я должен научиться делать ошибки,*

 *не ощущая при этом, что я ни на что не годен.*

*Не беспокойтесь, что мы проводим*

*вместе мало времени. Значение имеет то,*

 *как мы его проводим.*

**

**Подумайте о будущем!**

***Что Вы можете сделать* как родители?**

Нередко, оправдывая свое бессилие или неспособность помочь кому-либо, мы говорим: «Свои же руки не подставишь!» но, согласитесь, когда беда грозит самому родному человеку – сыну или дочери - мы начисто забываем об этой житейской мудрости и готовы подставить и руки, и сердце, да и всего себя. Лишь бы отвести беду.

Чтобы достойно противостоять такому врагу, как детская и подростковая наркомания, давайте вооружимся самыми элементарными знаниями об этом явлении.

**Что же такое НАРКОМАНИЯ?**

*Наркомания –* это психическое заболевание , возникающее в результате злоупотребления накотически действующими веществами. Наркомания проявляется постоянной потребностью в приеме этих веществ, так как психическое и физическое здоровье зависит от того, принял ли он необходимый препарат. Наркомания ведет к грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации.

*При алкоголизме и по мере принятия наркотиков развиваются три клинических феномена:*

*ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – человек не может жить без приема наркотика.*

*ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – наркотик становится частью обмена веществ в организме наркомана.*

*АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА к приему наркотиков – чем больше стаж у наркомана, тем большая доза зелья ему требуется.*

**Как распознать признаки наркомании у ваших детей?**

*Психологи утверждают, что к основным причинам обращения ребят к наркотикам следует отнести некоторые особенности личности. Это психическая неустойчивость, слабоволие, закомплексованность, любопытство. Кроме того, важную роль играют стремление к яркому самовыражению и самоутверждению, а также подражание своему «герою», особенно характерное для детско-юношеского возраста.*

*Большая часть подростков (48%), попробовавших наркотики, утверждала, что попробовали наркотики из любопытства, желая испытать что-то новое и запретное, 17% - из-за подражания тем, с кем дружат или хотят дружить, 30% ребят толкнуло к наркотикам желание уйти от скуки, одиночества, непонимания взрослых.*

*Кроме того, важно учитывать, что в период от 14 до 18 лет подростки переживают один из самых сильных возрастных кризисов, когда им особенно необходимы родительское внимание, любовь и терпение. И только внимательное отношение к детям поможет Вам распознать первые признаки надвигающейся беды.*

***Вас должны насторожить следующие нетипичные проявления в поведении вашего ребенка:***

**-** резкие перепады в настроении: от счастья и приподнятой тревожности до уныния и молчаливости;

**-** беспричинная раздражительность и агрессия;

**-** потеря аппетита;

**-** утрата интереса к друзьям, спорту, хобби, школе;

**-** приступы бессонницы и сонливости;

**-** участившиеся случаи обмана;

**-** необъяснимые траты денег;

**-** длительное пребывание вне дома;

**-** непривычные запахи, пятна или пятна и знаки на теле и одежде;

**-** необычные порошки, таблетки, капсулы, обрывки фольги или иголки и шприцы.

***Что делать и чего не делать родителям?***

Безусловно, профилактика лучше, чем лечение. Поэтому внимательно отнеситесь к следующим рекомендациям:

- определите свое отношение к проблеме наркомании;

- подумайте, как Вы отреагируете, узнав, что Ваш ребенок употребляет наркотики;

- найдите время, чтобы поговорить с Вашим сыном или дочерью на темы наркомании, постарайтесь убедить ребенка в своей готовности помочь и понять его при любых обстоятельствах;

- постарайтесь объяснить детям назначение транквилизаторов и снотворных средств и невозможность использовать их в других целях;

- не проявляйте сверхподозрительности, это может отвратить ребенка от откровенности с Вами и даже подтолкнуть к употреблению наркотиков.

Надеемся, что в Вашей семье трагедии не произойдет, но вслучае опасности Вы всегда сможете получить помощь и поддержку

***В подростковых кабинетах наркологической помощи:***

***\* ул. Комбайностроителей, 5, тел. 21-14-40\****

***\*ул. Маерчака, 48\****

***\*ул. Гастелло, 29\****

***\*ул. Мичурина, 65\****

***или в кабинете анонимно наркологической помощи, тел 23-35-17.***

***ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО СООБЩА МЫ МОЖЕМ ОТВЕСТИ БЕДУ!***